

## Informations pratiques

La compétition, organisée par le Triathlon Club de Joué lès Tours, est située sur le site de du complexe Bulle d'O à Joué lès Tours.  
Un parking de 80 places est prévu. La natation s'effectuera en piscine.

Vous pouvez vous inscrire sur [ClickAndRun.net](http://ClickAndRun.net)

### Cross Triathlon

8h45 - 9h30 : Retrait des dossards pour le Cross Triathlon.  
9h30 : Fin des inscriptions.  
9h55 : Briefing de l'organisation pour le Cross Triathlon.  
10h00 : Départ première série.

### Cross Triathlon Avenir

12h30 : Retrait des dossards Avenir.  
13h00 : Fin des inscriptions.  
13h15 : Briefing de course.  
13h30 : Départ première vague benjamins  
14h30 : Départ première vague pupilles  
15h15 : Départ première vague poussins  
15h45 : Départ première vague mini-poussins  
16h15 : Récompenses

A colorful poster for a triathlon event. The top left shows a cyclist in a blue and black triathlon suit riding a mountain bike. The top right shows a young girl in a blue triathlon suit running with bib number 60. The bottom left shows a swimmer in a blue cap and goggles swimming in a pool. The background is a mix of blue, yellow, and white. Text on the poster includes:  
**TRIATHLON CLUB DE JOUÉ LÈS TOURS**  
**Centre Aquatique bulle d'O**  
**MERCREDI 1ER MAI 2019**  
**ANIMATION CROSS TRIATHLON EN BINÔME (150 m / 4 km / 1,5 km)**  
**CROSS TRIATHLON JEUNE 4<sup>e</sup> MANCHE DU CHALLENGE JEUNE**  
Le TRIATHLON CLUB DE JOUÉ LÈS TOURS organise :  
■ Animation Cross Triathlon en binôme (à partir de 12 ans) : **OUVERT À TOUS** → Départ à 10h  
**Le certificat médical n'est pas obligatoire**  
■ Cross Triathlon Jeune (de 5 à 11 ans) : → Départ à 13h30  
Infos : **06 63 42 02 98**  
Inscription.tcj@gmail.com  
Inscriptions : **www.clickandrun.net**

## Règlement Animation Cross Triathlon

- Ouvert à tous nés avant le 1er janvier 2008.
- Droits d'inscription : **10€** par équipe de 2
- Inscriptions sur place : +2€.
- Composition du dossier d'inscription :
  - Fiche d'identification à remplir sur place, autorisation parentale (si nécessaire).
- Chaque équipe devra nager 150 m à 2 , rouler 4 km en VTT et courir 2 km avec obligation de passer dans le parc à vélo à 2 et de franchir la ligne d'arrivée à 2.
- Chaque concurrent devra disposer de son propre matériel.
- L'épreuve se dispute selon les règles de la FFTri.
- Présence obligatoire au briefing précédent la course.
- Le port d'un casque homologué est obligatoire.
- Le matériel de chaque triathlète sera déposé par ses soins, avant le départ, dans l'aire de transition appelée parc à vélo.
- Le départ est donné dans l'eau.
- Les déplacements dans le parc à vélo s'effectuent obligatoirement à pied vélo à la main et casque attaché.
- Seuls les concurrents et l'organisation pourront pénétrer dans l'aire de transition
- L'assistance d'un tiers n'est pas autorisée.

## Règlement Cross Triathlon Jeune

- Ouvert aux jeunes nés entre 2006 et 2013.
- Mini-Poussins (nés en 2012 et 2013) : Nat 25 m / Vtt 1 km / Cap : 350 m
- Poussins (nés en 2010 et 2011) : Nat 50 m / Vtt 1.4 km / Cap : 550 m
- Pupilles (nés en 2008 et 2009) : Nat 100 m / Vtt 2.6 km / Cap : 900 m
- Benjamins (nés en 2006 et 2007) : Nat 200 m / Vtt 4 km / Cap : 1500 m
- Droits d'inscription : **4€** pour les licenciés FFTri et **6€** pour les non licenciés et les licenciés FFTRI Loisir (2€ licence journée).
- Composition du dossier :
  - Licenciés FFTRI : Fiche d'inscription, autorisation parentale remplies et copie de la **licence FFTri**.
  - Pour les non licenciés et licenciés FFTRI Loisir : **Certificat médical** autorisant à la pratique du triathlon en compétition (la mention « en compétition » est obligatoire) de moins d'1 an.
- Chaque concurrent devra disposer de son propre matériel.
- Présence obligatoire au briefing précédent la course.
- Le matériel de chaque triathlète sera déposé par ses soins, avant le départ, dans l'aire de transition.
- Le départ est donné dans l'eau.
- Seuls les concurrents et l'organisation pourront pénétrer dans l'aire de transition.
- L'assistance d'un tiers n'est pas autorisée.
- L'épreuve se dispute selon les règles de la FFTri.

